



REGOLAMENTO TRABUCCO TRAIL

Il **Gruppo Amici della Montagna** di Breno, in collaborazione con: Valle dei Segni Mountain Cup, il Comune di Breno, il comune di Bienno e Comunità Montana di Valle Camonica organizza in data 22/06/2025 la 5° edizione della Trabucco Trail, gara di corsa in montagna che avrà luogo nella località Campolaro frazione di Bienno (BS) e nella località Bazena nel comune di Breno (BS).

1. PERCORSO

Sono previste tre gare le cui caratteristiche altimetriche e planimetriche risultano meglio descritte sul sito web (www.trabuccotrail.it) e sulle pagine social (Facebook e Instagram) della manifestazione.

La gara “principale”, lunga 15Km e con un dislivello positivo/negativo di 1.300 metri, si snoderà lungo i sentieri di montagna con tratti impegnativi sia in salita che in discesa, con la possibilità di attraversamento di tratti innevati o esposti al vento.

La partenza della gara si trova ad un’altezza di 1.440 metri di altitudine, nella località Campolaro, mentre l’arrivo si trova ad un’altezza di 1.942 metri di altitudine, presso la località Bazena, nello specifico al Bivacco del Pastore Rasmulì.

La quota massima verrà toccata presso la cima del Monte Trabucco a 2.223 metri.

La seconda gara in calendario è lunga 9Km, con un dislivello positivo/negativo di 700 metri; essa si snoderà lungo sentieri di montagna con tratti impegnativi in discesa e con la possibilità di attraversamento di tratti innevati o esposti al vento.

La partenza della gara si trova ad un’altezza di 1.800 metri di altitudine, nella località Bazena; l’arrivo si trova ad un’altezza di 1.942 metri di altitudine, sempre presso la località Bazena, nello specifico al Bivacco del Pastore Rasmulì.

La quota massima verrà toccata presso la cresta degli Asinelli a 2.173 metri.

La terza gara in calendario è nominata “Trabucco Baby Run” una gara non competitiva per bambini e ragazzi dagli 8 ai 15 anni di età; la lunghezza del percorso è di circa 1270 metri, con partenza nella località Bazena e arrivo presso il Bivacco del Pastore Rasmulì.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per poter prendere parte alla competizione 15Km, l’atleta deve aver compiuto 18 anni ed essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l’atletica leggera/skyrunning/sci alpinismo in corso di validità al momento della competizione e rilasciata dal medico di medicina dello sport.

ATTENZIONE

Non saranno ammessi certificati inerenti a discipline diverse.

La gara 9Km è aperta a tutti gli atleti che hanno compiuto 16 anni di età, in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per l’atletica leggera/skyrunning/sci alpinismo in corso di validità alla data della gara e rilasciata dal medico di medicina dello sport.

ATTENZIONE

Non saranno ammessi certificati inerenti a discipline diverse.

I concorrenti con età inferiore ai 18 anni dovranno essere in possesso del consenso di un genitore/tutore.



Tutti i concorrenti (sia della competizione 15km che della 9km) devono essere in possesso della tessera in un Ente di promozione sportiva (FIDAL, CSEN, FSA, CSI) valida per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.

3. MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è divisa in 3 fasce di prezzo:

1. € 15,00 denominata PROMO ISCRIVITI PRIMA che ha validità dal 01/04/2025 al 30/04/2025
2. € 20,00 che ha validità dal 01/05/2025 al 31/05/2025
3. € 25,00 che ha validità dal 01/06/2025 al 19/06/2025

I metodi di iscrizione:

- 1) Online cliccando sull'apposito link che si trova nella pagina "Iscrizioni" sul sito web www.trabuccotrail.it e compilando gli appositi spazi e allegando quanto richiesto. Verrà verificata la validità dell'iscrizione e verrà inoltrata mail di conferma iscrizione. Modalità di pagamento tramite **Bonifico Bancario (intestato a GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA) Iban: IT59X083405556000000470075 – Banca Cassa Padana agenzia di Ceto (BS), causale Quota d'iscrizione Trabucco Trail nome e cognome)** entro giovedì 19 giugno 2025
- 2) Presso "La Sosta Activewear e Armeria", via del Lanico, 8, 25053 Malegno (BS) entro giovedì 19 giugno 2025, consegnando il modulo d'iscrizione scaricabile dal sito www.trabuccotrail.it nella pagina "Iscrizioni", la copia del certificato medico ed effettuando il pagamento solo in contanti.

Verrà consegnato il pacco gara ai primi 60 iscritti di ogni distanza di percorso.

I concorrenti non iscritti a nessuna federazione dovranno comunicarlo al momento dell'iscrizione e con €2,00 verrà emessa una tessera giornaliera con il CSI.

In caso di annullamento della gara è previsto, a vs. discrezione, il rimborso del 30% della quota d'iscrizione o il mantenimento della stessa per l'edizione del 2026. Qualora un iscritto fosse impossibilitato a partecipare alla gara, non verrà rimborsata la quota di partecipazione né sarà possibile utilizzare l'iscrizione per l'anno successivo.

L'iscrizione da diritto a:

- Pettorale,
- Pacco gara (secondo le indicazioni sopra espresse)
- Ristori
- Assistenza sul percorso
- Doccia
- Pranzo finale.

Con l'atto d'iscrizione, i concorrenti sollevano gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale nei confronti di persone e cose, per danni che possano verificarsi durante e dopo la gara, relazione alla stessa.

Per la Trabucco Baby Run il costo d'iscrizione è di € 5,00 e si può effettuare nei seguenti metodi:

- 1) Presso "La Sosta Activewear e Armeria", via del Lanico 8, 25053 Malegno (BS) entro giovedì 19 giugno 2025, consegnando il modulo d'iscrizione scaricabile dal sito www.trabuccotrail.it nella pagina "Iscrizioni", e effettuando il pagamento solo in contanti.
- 2) Scaricare l'apposito modulo d'iscrizione ed inoltrarlo tramite mail trabuccotrail@gmail.com ed effettuare il pagamento il giorno della gara.
- 3) Iscrizioni direttamente la mattina della gara consegnando il modulo già compilato ed effettuando il pagamento solo in contanti entro le ore 8:30.



4. ANNULLAMENTO O MODIFICHE

L'organizzazione, a proprio insindacabile giudizio, si riserva il diritto di modificare i percorsi, posticipare la partenza, sospendere temporaneamente o interrompere definitivamente le gare per tutti o parte dei concorrenti, qualora esistano situazioni che possano seriamente compromettere l'incolumità degli atleti o delle persone presenti lungo il percorso.

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'organizzazione si riserva di rimborsare il 30% della quota di iscrizione pagata o il mantenimento della stessa per l'edizione successiva.

Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione avrà già effettuato e che non potrà recuperare.

In caso di interruzione della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

5. DOVERI DEL PARTECIPANTE

Tutti i concorrenti sono tenuti a:

- Indossare in modo visibile durante tutta la gara il numero del pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, per tutta la durata della gara.
- Seguire il tracciato regolarmente segnalato.
- Consegnare il pettorale al responsabile del cancello se fermati al cancello di tempo massimo.
- Dare comunicazione all'organizzazione e consegnare il pettorale ai volontari lungo il percorso in caso di abbandono.
- Partecipare alla gara con il materiale tecnico adeguato a competizioni di tipo Trail Running.
- Scarpe da Trail Running.
- Avere un K-way o una giacca anti pioggia con cappuccio (in base alle condizioni meteo).
- Avere dei Guanti (in base alle condizioni meteo).
- Avere un Telo termico (in base alle condizioni meteo).
- Non utilizzare cuffie/auricolari.

È inoltre:

- Consentito l'utilizzo di bastoncini da trekking (N.B. l'organizzazione non prevede nessun recupero di bastoncini abbandonati sul tracciato)
- Vietato gareggiare con animali domestici
- **Vietato farsi accompagnare sul percorso da altre persone che non siano regolarmente iscritte.**

6. TEMPO MASSIMO CANCELLO ORARIO

È previsto un cancello orario per la competizione 15km; saranno dunque esclusi coloro i quali transiteranno dal cancello orario al passaggio presso la malga di Val Fredda (2° punto ristoro) dopo 2 ore dalla partenza. In questo caso il concorrente è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco.

Non è previsto, invece, nessun cancello orario per la competizione 9Km.



7. PUNTI RISTORO

Lungo il percorso della gara 15Km sono presenti 3 punti ristoro per il reintegro di liquidi:

- Cima del Monte Trabucco
- Località Val Fredda
- Malga Bazenina

All'arrivo, inoltre, sarà presente un ulteriore ristoro finale, dove saranno disponibili bevande e alimenti.

Lungo il percorso della gara 9Km sono presenti 2 punti ristoro per il reintegro di liquidi:

- Località Val Fredda
- Malga Bazenina

All'arrivo, inoltre, sarà presente un ulteriore ristoro finale, dove saranno disponibili bevande e alimenti.

L'organizzazione richiede a tutti gli atleti il massimo rispetto dell'ambiente.

Ai concorrenti viene richiesto di non gettare a terra carta e rifiuti di vario genere; coloro i quali verranno sorpresi ad abbandonare materiale e/o rifiuti sul percorso, al di fuori dei punti predisposti, verranno squalificati.

8. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono realizzate tramite il CSI di Valle Camonica. Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara.

9. PREMIAZIONE

Per la gara 15Km verranno premiati:

- Atleta femminile e atleta maschile che transiteranno per prima sulla cima del Monte Trabucco
- Primi 3 atleti assoluti maschili e femminili che taglieranno il traguardo al Casinetto del Pastore
- Primi 3 classificati femminili e maschili per ogni categoria CSI
- Abbattimento Record percorso femminile e maschile

Per la gara 9Km verranno premiati:

- Primi 3 assoluti maschili e femminili che taglieranno il traguardo al Casinetto del Pastore.

Le premiazioni si terranno dopo che l'ultimo atleta, di entrambe le gare, avrà tagliato il traguardo.

10. SICUREZZA

Il comitato organizzatore si attiva per garantire la sicurezza degli atleti in gara, prevedendo i mezzi necessari ad assistenza e soccorso.

L'atleta partecipante, in ogni caso, deve essere pienamente consapevole del contesto ambientale in cui la competizione si svolge e delle difficoltà tecniche del tracciato di gara.

L'atleta deve inoltre aver ben presente che la competizione si svolge in ambiente non protetto e che le procedure di sicurezza possono diminuire il rischio ma non eliminarlo in assoluto.



11. INFORMAZIONI GENERALI PRE E POST GARA (PARCHEGGI RITIRO PETTORALI ECC..)

Il parcheggio auto sarà predisposto presso la località Bazena.

Il trasferimento tra parcheggio e zona partenza, per la 15Km sarà effettuato tramite bus navetta gratuito (per soli atleti) attivo dalle ore 7:00.

Programma:

- Ritiro pettorali e pacco gara si effettuerà domenica 23 giugno presso Rifugio Bazena dalle ore 7:00 alle ore 8:30
- Partenza gara 15Km ore 9:30 presso la località Campolaro;
- Partenza gara 9Km ore 9:00 presso la località Bazena;
- Partenza Trabucco Baby Run ore 9:15 presso la località Bazena.

Al termine della gara, ogni concorrente potrà usufruire del servizio doccia presso la "Ex Colonia" in Bazena. Premiazioni e pranzo finale, si terranno al termine della gara sempre presso la "Ex Colonia" in caso di maltempo si terranno presso il rifugio Bazena.

Verrà effettuato il trasporto del materiale, che gli atleti consegneranno alla partenza, il quale verrà custodito dal personale dell'organizzazione e sarà disponibile all'arrivo della gara.

Il comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo o all'interno della struttura adibita a pranzi e premiazioni.

12. INFORMATIVA E CONSENSO PRIVACY

I dati personali conferiti saranno trattati con modalità cartacee e telematiche nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza.

In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'art. 7 del D. Lgs. n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati.

Si assicura il trattamento dei dati personali nel rispetto del GDPR UE 679/2016.

Con l'iscrizione il partecipante autorizza espressamente l'Associazione Gruppo Amici della Montagna a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici od altri mezzi, la propria immagine nel corso della manifestazione, riconoscendo all'Associazione il più ampio diritto di registrarla, riprodurla, stamparla, pubblicarla, proiettarla, diffonderla e comunque utilizzarla con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo e di spazio e di cedere ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

13. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile, penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.

Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara.

Sempre con l'atto d'iscrizione, l'atleta dichiara che la TRABUCCO TRAIL è una manifestazione sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione.



Conferma di essere stato legalmente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla comunque pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e di conseguenza, di assumersene il rischio.

La partecipazione alla TRABUCCO TRAIL comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, eventuali modifiche e aggiunte saranno pubblicati sul sito internet della manifestazione e sulle pagine social.